

KURSPLAN (gültig ab 02/23)

gelb Yogaraum / Habsburgerstraße 95

grün Bewegungsraum auf dem Grether / Adlerstraße 12

blau hybrid

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		07.30 - 08.30 Morning Yoga Janina (hybrid)	09.00 - 10.30 Morning Yoga Andrea	09.00 - 10.30 Morning Yoga Anika	09.30 - 11.00 Morning Yoga Catrin	
				10.00 - 11.30 Women´s Class Uta		
				16.00 - 17.30 Core meets Yin Andrea		
18.00 - 19.30 Core Integration 1 Andrea						17.00 - 18.30 Gentle flow & Yin Team im Wechsel
18.00 - 19.30 Level 2-3 Uta (hybrid)	18.00 - 19.30 Level 1-2 Uta	18.00 - 19.30 Open Uta	18.00 - 19.30 Core Integration Open Andrea			
20.00 - 21.30 Yin & Regenerativ Janina (hybrid)	20.00 - 21.30 Open Jule	20.00 - 21.15 Gentle Yoga Uta	20.00 - 21.30 Uhr Level 1 Stefan			

Die Teilnahme ist an allen Yogakursen jederzeit ohne Voranmeldung möglich. Einfach vorbeikommen und mitmachen. Die Probestunde kostet 12,00€ und kann direkt im Studio erworben werden. Wir freuen uns auf Dich!